💬 קלפי שיח – רתימה ומוטיבציה

גזרו לאורך הקווים. צוות: 6 חפיסות. כיתה: 4 רמות. יצרה: רוית ראש בן ישי

💛 צוות · פותחים עם רגש

איזה מזג אוויר מתאר את מה שאני מרגיש/ה מול השינוי הזה?

💛 צוות · פותחים עם רגש

מה הדבר האחרון שלמדתי ושימח אותי?

💛 צוות · פותחים עם רגש

רגע אחד השבוע שבו הרגשתי שאני עושה שינוי אמיתי.

💛 צוות · פותחים עם רגש

מילה אחת שמתארת איך הגעתי היום – ולמה דווקא היא.

💛 צוות · פותחים עם רגש

שינוי שעברתי בעבר והתברר כטוב יותר ממה שחשבתי.

💛 צוות · פותחים עם רגש

מה ממלא אותי באנרגיה בעבודה? מה מרוקן?

💛 צוות · פותחים עם רגש

חפץ בתיק שלי שמספר משהו על הדרך שלי בהוראה.

💛 צוות · פותחים עם רגש

אם השינוי הזה היה צבע – איזה צבע הוא היה עבורי?

💛 צוות · פותחים עם רגש

על מה אני גאה בעבודה שלי השנה?

💛 צוות · פותחים עם רגש

מה הייתי רוצה שהאנשים בחדר יידעו עליי היום?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

מה הכי מפחיד אותי כשמבקשים ממני ללמד בדרך חדשה?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

מתי אני "נלחמת", מתי "בורח", ומתי "קופאת" מול שינוי?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

מה עוזר לי להירגע כשאני מרגיש/ה מאוים/ת מקצועית?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

איזה שינוי בעבר עורר בי התנגדות – ומה הפך אותו לאפשרי?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

מה אני צריכה לשמוע ממובילה כדי להרגיש בטוחה לנסות?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

מה ההבדל אצלי בין "אני לא רוצה" לבין "אני חושש"?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

מה המחיר של הטעות הגרועה ביותר שאני מדמיין/ת?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

מה היה עוזר לי להגיד "לא יודעת" בלי בושה מול הצוות?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

איך התלמידים שלנו מרגישים כשאנחנו מבקשים מהם משהו חדש?

🔥 צוות · מסע אל האמיגדלה

מה אני יכולה לעשות כדי להרגיע את האזעקה של עמית/ה?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

באיזה ערוץ התמודדות (גוף, שכל, רגש, אמונות, חברה, דמיון) אני הכי משתמש/ת מול שינוי?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

מה המשפט המרגיע שאני אומרת לעצמי לפני משהו חדש?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

מי בצוות הוא "עוגן" עבורי – ואיך?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

איזו מיומנות שלי עוד לא קיבלה מספיק במה?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

מה עשיתי פעם למרות שפחדתי – ומה זה לימד אותי עליי?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

איך אני יכול/ה לחזק עמית/ה שחוששת – במשפט אחד?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

מה מחזיק אותי במקצוע הזה גם בימים קשים?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

צעד קטן אחד שיגרום לי להרגיש מסוגל/ת כבר השבוע.

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

מה ההבדל בין עומס לבין אתגר – ואיך אני יודעת באיזה מהם אני?

🌳 צוות · חוסן ומסוגלות

מה הייתי אומרת לעצמי בשנה הראשונה בהוראה?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

מה השינוי הזה יכול לאפשר לתלמידים שלא היה להם קודם?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

מה עלול ללכת לאיבוד בדרך – ואיך נשמור עליו?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

איזה אתגר כאן הוא בעצם הזדמנות בתחפושת?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

מי בצוות כבר עושה משהו דומה – ואיך נלמד ממנו?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

מה היה קורה אם לא היינו משנים כלום?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

מה הדבר הקטן ביותר שאפשר לנסות בלי לסכן?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

מה צריך להפסיק לעשות כדי לפנות מקום לחדש?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

איך נדע בעוד חודש שהשינוי מצליח?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

מי ירוויח הכי הרבה מהשינוי? מי עלול להיפגע?

⚖️ צוות · הזדמנויות ואתגרים

איזה "לא" כדאי לשמוע לפני שאומרים "כן"?

🧭 צוות · המובילה שבי

מה התפקיד המרכזי שלי כמוביל/ה בבית הספר – במשפט אחד?

🧭 צוות · המובילה שבי

מתי רתמתי מישהו בהצלחה? מה עשיתי?

🧭 צוות · המובילה שבי

מתי "גייסתי" במקום לרתום – ומה קרה?

🧭 צוות · המובילה שבי

איך אני מגיבה כשמישהו אומר לי "לא" בגלוי?

🧭 צוות · המובילה שבי

מה אני עושה עם התנגדות שקטה?

🧭 צוות · המובילה שבי

איזה ערך של הצוות שלנו אני יכול/ה לחבר לשינוי?

🧭 צוות · המובילה שבי

מה אני לומד/ת מהאנשים שהכי קשה לי איתם?

🧭 צוות · המובילה שבי

איך אני שומרת על האנרגיה שלי כמובילה?

🧭 צוות · המובילה שבי

מה "סוד הקסם" שלי ביצירת קשר עם עמיתים?

🧭 צוות · המובילה שבי

מה הייתי רוצה שיגידו עליי כמובילה בסוף השנה?

🪞 צוות · רפלקציה וסיכום

מיומנות אחת שרכשתי היום.

🪞 צוות · רפלקציה וסיכום

משהו שהפתיע אותי במפגש.

🪞 צוות · רפלקציה וסיכום

מילה אחת לסיכום – ולמה.

🪞 צוות · רפלקציה וסיכום

שאלה שאני לוקח/ת איתי הביתה.

🪞 צוות · רפלקציה וסיכום

מה אנסה כבר מחר בבוקר?

🪞 צוות · רפלקציה וסיכום

למי אני רוצה להגיד תודה על משהו מהיום?

🪞 צוות · רפלקציה וסיכום

מה שינה את דעתי – אפילו קצת?

🪞 צוות · רפלקציה וסיכום

מה הייתי מוסיף/ה למפגש הבא?

כיתה · יסודי

מה אני הכי אוהב/ת ללמוד – ולמה?

כיתה · יסודי

ספרו על משהו קשה שהצלחתם לעשות.

כיתה · יסודי

מה עוזר לכם להמשיך כשמשהו קשה?

כיתה · יסודי

מי עוזר לכם להתאמץ?

כיתה · יסודי

אם הייתם יכולים ללמוד כל דבר בעולם – מה הייתם בוחרים?

כיתה · יסודי

מתי הרגשתם גאווה בעצמכם?

כיתה · יסודי

מה גורם לכם לרצות לבוא לבית הספר בבוקר?

כיתה · יסודי

איזה משפט עוזר לכם כשאתם מתייאשים?

כיתה · יסודי

מה הייתם רוצים להצליח לעשות עד סוף השנה?

כיתה · יסודי

איך אפשר לעודד חבר או חברה שמתייאשים?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

מה הדבר האחרון שלמדתם רק כי היה לכם מעניין – בלי שאף אחד ביקש?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

מתי מוטיבציה של ציון עזרה לכם, ומתי היא הפריעה?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

מה מוריד לכם את המוטיבציה הכי מהר?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

איך מרגיש "לעשות משהו כי חייבים" לעומת "כי בא לי"?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

מי בחיים שלכם יודע/ת להדליק אצלכם ניצוץ? איך?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

איזה מקצוע הייתם רוצים ללמוד בדרך אחרת – ואיך?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

מה ההבדל בין "אני לא יכול/ה" לבין "אני עוד לא יכול/ה"?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

האם לחץ חברתי יכול להיות מוטיבציה טובה? מתי?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

מה עוזר לכם לחזור לעניינים אחרי כישלון?

👩‍🏫 כיתה · חט"ב

אם הייתם מורים ליום אחד – איך הייתם מעוררים מוטיבציה בכיתה?

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

מה ההבדל בין משמעת עצמית למוטיבציה? מה מחזיק יותר?

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

ספרו על החלטה שקיבלתם מתוך ערך, ולא מתוך פחד או לחץ.

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

האם ציונים מעודדים למידה או רק עבודה למבחן? נמקו.

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

מתי מוטיבציה חיצונית הפכה אצלכם לפנימית?

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

מה עושים כשהמטרה רחוקה (בגרות, צבא, לימודים) והיום קשה?

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

איך שחיקה נראית אצל בני נוער – ומה מונע אותה?

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

האם אפשר "לייצר" מוטיבציה, או רק לגלות אותה?

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

מה התפקיד של כישלון בבניית מסוגלות?

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

איך משפיעה ההשוואה לאחרים (גם ברשתות) על המוטיבציה שלכם?

👩‍🎓 כיתה · חט"ע

איזה שינוי בבית הספר הייתם רוצים להוביל – ואיך הייתם רותמים אחרים?

כיתה · 🟢 עולים

🎨 מָה אֲנִי אוֹהֵב/ת לַעֲשׂוֹת?

כיתה · 🟢 עולים

🗣️ מָה קָשֶׁה לִי בְּעִבְרִית?

כיתה · 🟢 עולים

🤝 מִי עוֹזֵר לִי?

כיתה · 🟢 עולים

📚 מָה אֲנִי רוֹצֶה לִלְמֹד?

כיתה · 🟢 עולים

😊 מָתַי אֲנִי שָׂמֵחַ/שְׂמֵחָה בַּכִּתָּה?

כיתה · 🟢 עולים

⭐ מָה הִצְלַחְתִּי לַעֲשׂוֹת הַשָּׁבוּעַ?

כיתה · 🟢 עולים

💭 מָה הַחֲלוֹם שֶׁלִּי?

כיתה · 🟢 עולים

💪 מָה עוֹזֵר לִי כְּשֶׁקָּשֶׁה?