

דף תכנון למוביל/ה: מפגש בחמש אצבעות

נושא המפגש: _____ תאריך: _____ משך: _____

לפני המפגש

מי הקהל שלי?	אילו חסמים צפויים?	מענה מוכן

סוג ההתנגדות שאני צופה: ☐ ישירה ☐ עקיפה ☐ קוגניטיבית ☐ רגשית "מה יוצא להם מזה?"

מהלך המפגש

אצבע	מה אעשה?	זמן
פתיחה מקרבת  לייצר קשר, ביטחון וסקרנות. להוריד את מפלס האזעקה.		
לימוד  להכיר תוכן חדש – בקצרה, בבהירות, עם דוגמה מהשטח.		
המשגה  לתת שם למה שחווינו: מושגים, מודל, עיקרון.		
מעשה  להפוך את הרעיון לצעד מעשי ראשון.		
רפלקציה  לעצור, להתבונן ולסכם: מה למדנו, מה ניקח איתנו.		

פרוטוקול שיח שאשתמש בו: ☐ מעגל שיח ☐ אקווריום ☐ 1-2-4-כולם ☐ שיח כתוב שקט ☐ סיור גלריה ☐
מה? אז מה? ועכשיו מה?

איך אשתמש בו במפגש או אחריו?	מודל
	עש"ן ד"ק עצור · שרירים · נשימה · דיבור עצמי מרגיע · קדימה
	מעש"ה מחויבות · עידוד לפעילות יעילה · שאילת שאלות מעוררות חשיבה · הבניית רצף האירועים
	גש"ר מאח"ד גוף · שכל · רגש · מערכת אמונות · חברה · דמיון

אחרי המפגש – רפלקציה

מה עבד טוב?

איזו התנגדות פגשתי, ואיך הגבתי?

מה אעשה אחרת בפעם הבאה?

מיומנות שרכשתי / משהו שלמדתי:

מילה לסיכום:

יצרה: רות ראש בן ישי · שיח ושיחה – רתימה ומוטיבציה